



I QUIT

Chorégraphie écrite par les personnes ayant participé aux stages techniques de Saint Flovier Country Dance (37) – Juin 2023.

Musique : I quit de Lisa Mchugh

Intro : 16 temps

Chorégraphie : 32 temps – 2 murs – débutant – danse en contra - 3 tags faciles – 1 restart – 1 pause

Cette danse peut se faire en ligne, dans ce cas pour le final, faire 2 jazz box (pas de ¼ de tour)

Section 1 : STOMP UP RIGHT (x2), KICK RIGHT, STEP, SWIVEL, HEEL FAN RIGHT

1 à 4 : stomp droit (2 fois), kick droit, step D devant

5 à 8 : swivel, heel fan PD

Option de 5 à 8 : main D au chapeau sauf quand on entend « CHUUUUTT » on met l'index D devant la bouche

RESTART AU 11^{ème} MUR + PAUSE DE 4 TEMPS

Section 2 : VINE RIGHT, TOUCH, VINE LEFT, TOUCH

1 à 4 : vine à droite, toucher PG près du PD

5 à 8 : vine à gauche, toucher PD près du PG

Section 3 : STEP LOCK STEP, STOMP LEFT, OUT-OUT IN-IN

1 à 4 : pied D devant, lock G, pied D devant, stomp G

5 à 8 : PD devant en diagonale, PG devant en diagonale, ramener PD, ramener PG

Section 4 : JAZZ BOX ¼ T (x2)

1 à 4 : croise PD devant PG, PG derrière, PD ¼ T à D, PG près du PD

5 à 8 : répéter les comptes de 1 à 4

TAG 1 : 20 temps : Fin du 2^{ème} mur et du 8^{ème} mur

- 1 à 16 : faire les 2 premières sections de la choré
- 17 à 20 : step back D, touch G + clap, step back G, touch D + clap

TAG 2 : 24 temps : Fin du 3^{ème} mur

- 1 à 16 : faire les 2 premières sections de la choré
- 17 à 24 : step back D, touch G + clap, step back G, touch D + clap, répéter ces 4 temps une 2^{ème} fois

TAG 3 : 24 temps : Fin du 9^{ème} mur

- 1 à 16 : faire les 2 premières sections de la choré
- 17 à 24 : refaire la section 1

Vous pouvez la danser en ligne. Dans ce cas, pour le final faire 2 jazz box sans ¼ tour.

Reprendre la danse et le sourire.....

